



Inscription 2020 -2021 Cours de Qi Gong à Sceaux

Un art millénaire au service de votre bien être, de votre santé et de votre longévité.

| | |
|---------------------------------------|-----------------|
| Nom : | Prénom : |
| Tel : | Profession : |
| Email : | |
| Adresse : | |
| Personne à prévenir en cas d'accident | |
| Nom : | Tel : |

Tarifs :

| | | |
|--|--|--|
| Adhésion Jin Ling France | 20€ | |
| Adhésion Bienvenue à Sceaux | 25€ (obligatoire pour les cours à B à S) | |
| Modalités | Tarifs forfait annuel | |
| 1 cours / semaine | | |
| 1h | 318€ | |
| 1h30 | 398€ | |
| - 35% de remise sur le 2eme cours annuel le moins cher - 50% de remise sur le 3eme cours annuel le moins cher - 10% aux étudiants et aux chômeurs sur justificatif et pour les couples | | |
| Cours à l'unité/1h | 16€ | |
| 10 cours | 148€ | |
| Cours à l'unité/1h30 | 20€ | |
| 10 cours | 180€ | |
| Validité : saison 2020-2021 | | |
| Total | | |

Chèques :

espèces :

- Un cours d'essai gratuit, payant (15€) à partir de 2eme cours d'essai, ils sont déductibles du forfait annuel.
- Les frais de contribution (20 €) pour Bienvenue à Sceaux ne sont pas inclus dans les cours à la carte.
- Sauf avis médical, aucun remboursement ne sera effectué en cas d'arrêt de l'activité.

JIN LING FRANCE

www.jinling.fr

06 88 63 85 23

jinlingfrance@gmail.com



Horaires et Lieux des cours :

| Jours | Horaires | Cours de Qi Gong | Lieux Sceaux |
|-----------------|------------------|--|--|
| Mardi | 18h30 - 19h30 | Nourrir l'intérieur énergie Yin | Bienvenue à Sceaux 14Ter rue des Imbergères |
| | 19h40 - 21h10 | Renforcement des tendons et muscles + Qi Gong anti-stress | |
| Mercredi | 9h30 - 10h30 | Nourrir l'intérieur énergie Yang | Dojo Centre 29 rue des Imbergères |
| | 10h30 - 11h30 | Qi Gong anti-stress | |
| Jeudi | 10h00 - 11h30 | Qi Gong pour les débutants | Dojo Clos saint Marcel 20 rue des Clos Saint Marcel |
| | 19h00 - 20h00 | Huit pièces de Brocart | Bienvenue à Sceaux 14Ter rue des Imbergères |
| | 20h10 - 21h40 | Nourrir l'énergie Yang + anti-stress | |
| Vendredi | 9h30 - 10h30 | Nourrir l'énergie Yin | Bienvenue à Sceaux 14Ter rue des Imbergères |
| | 10h40 - 12h10 | Qi Gong des yeux + Qi Gong anti-stress | |
| | 19h-20h30 | Qi Gong anti-stress + Qi Gong pour la cervicalgie | |

La pratique régulière du Qi Gong est le gage d'une stabilité émotionnelle et d'une vision positive de la vie, il s'adapte à tous.

JIN LING FRANCE

www.jinling.fr

06 88 63 85 23

jinlingfrance@gmail.com