



Cours de Qi Gong et Tai Ji Quan Sceaux 92 | Saint Germain en Laye 78

Un art millénaire au service de votre bien être, de votre santé et de votre longévité.

Horaires et Lieux des cours 2023 -2024 :

Jours	Horaires	Cours de Qi Gong		Lieux
Sceaux (92)				
Mardi	19h - 20h	Ba Duan Jin (Huit pièces de Brocart)		Bienvenue à Sceaux 14Ter rue des Imbergères
	20h - 21h30	Nourrir le Yin + anti-stress		
Mercredi	9h30 -10h30	Tai Ji Quan Zhao Bao		Dojo Gymnase Centre 29 rue des Imbergères
	10h30 -11h30	Tai Ji Quan style Chen + Tui Shou		
Jeudi	10h -11h30	Nourrir le Yang + anti-stress	Sauf C3	Dojo Clos saint Marcel 20 rue des Clos Saint Marcel
	19h -20h	Yi Jin Jing (Renforcement des tendons et muscles)		Bienvenue à Sceaux
	20h10 - 21h40	Qi Gong de rajeunissement + anti-stress		
Vendredi	9h30 - 10h30	Ba Duan Jin (Huit pièces de Brocart)		
	10h40 -12h10	Wu Qing Xi (5 animaux) + anti-stress		
Dimanche	11h30 -13h	Ba Duan Jin (Huit pièces de Brocart)	Pratique Guidée	Dojo Clos saint Marcel +Gymnase du centre
Jeudi	10h -11h30 (C3)			Gymnase du centre
St Germain en Laye (78)				
Lundi	11h - 12h	Ba Duan Jin (Huit pièces de Brocart)		MAS, 3 rue de la république (l'hiver) Et en plein air au printemps
	12h - 13h	Qi Gong Nourrir le Yang		

- Cours de Qi Gong avec Pr. XU Hui ; Cours de Tai Ji Quan et Tui Shou avec Maître Zhang Aijun
- Qi Gong pratiques guidés avec les élèves en formation Jin Ling France.
- C3 : du lundi 8 janvier au samedi 10 février 2024

JIN LING FRANCE

www.jinling.fr

06 88 63 85 23

jinlingfrance@gmail.com



Bulletin d'inscription 2023-2024

Nom :	Prénom :
Tel :	Date de naissance :
Email :	
Adresse :	
Profession :	
Personne à prévenir en cas d'accident	
Nom :	Tel :

Tarifs :

Adhésion Jin Ling France	22€	
Adhésion Bienvenue à Sceaux	20€ (obligatoire pour les cours à B à S)	
Cours de Qi Gong et Tai Ji Quan		
	Tarifs forfait annuel	
1h	328€	
1h30	428€	
1h30 (sauf C3)	338€	
	Tarifs forfait trimestriel	
1h	148€	
1h30	188€	
	Tarif cours	
Qi Gong en plein air (1h15)	12€/cours	
Qi Gong pratique guidée	5€/cours (réservés aux adhérents)	
Total		
<ul style="list-style-type: none">- 10% aux étudiants et aux chômeurs sur justificatif et pour les couples- 30% sur le 2eme cours annuel le moins cher (valable uniquement pour les cours d'un même professeur).- Un cours d'essai gratuit, 15€ à partir de 2eme cours d'essai. Ils sont déductibles du forfait annuel ou trimestriel.- Certificat de médecin demandé. Sauf avis médical, aucun remboursement ne sera effectué en cas d'arrêt de l'activité.		

Par chèque à l'ordre de **Jin Ling France**,

Envoyer à Jin Ling France | 15 rue de Fourqueux 78100 Saint Germain en Laye

Ou par virement bancaire : **Jin Ling France**

IBAN : FR76 3000 4014 9600 0101 4142 490

La pratique régulière du Qi Gong et Tai Ji Quan est le gage d'une stabilité émotionnelle et d'une vision positive de la vie, il s'adapte à tous !

JIN LING FRANCE

www.jinling.fr

06 88 63 85 23

jinlingfrance@gmail.com