



Voyage retraite et stage Qi Gong en Chine

Du samedi 20 juillet au mardi 14 aout 2024





Du samedi 20 juillet au mardi 6 aout 2024, soit 18 jours

Stage Qi Gong ; Visite Bei Jing (La cité interdite, la Grande Muraille...) et Séjour à la montagne Wu Dang...

| Jours | Activités |
|----------------|--|
| 20/07 | Départ de Paris en vol à destination de Beijing (Pekin) |
| 21/07 | Beijing Arrivés à Beijing. Premier contact avec Beijing, nuit à l'hôtel |
| 22/07 | Beijing Juste le guide et on se déplace par le métro ou bien le bus Visite du temple de ciel, le plus bel exemple d'architecture du pays avec sa triple rotonde de tuiles bleues vernissées. |
| 23/07 | Visiter de la Cité interdite + La place Tian An Men Guide + se déplace en métro ou bus Promenade sur le cœur de la Chine – La Place Tian An Men Visite la Cité interdite dont l'harmonie et la succession des palais et des pavillons en font un ensemble architectural d'exception. |
| 24/07 | Visite la Grande Muraille + Ming Shi San Ling La Grande Muraille, A 80km de Beijing, elle symbolise le mieux l'empire du Milieu. |
| 25/07 | Beijing/ Wudangshan (TGV) Le matin libre, depart en TGV pour Wu Dang dans l'après midi |
| 26/07 | Repos, visite la ville ou centre médecine traditionnelle chinoise (en bus) |
| 27/07 au 30/07 | Stage Qi Gong Stage Qi Gong avec Maitre Ke Shihong, 15eme génération de la ligné Wudang San Feng ; repas et hébergements inclus |
| 31/07 au 03/08 | Monts Wu Dang Visite et Séjours dans les Monts Wu Dang |
| 04/08 | Retour à Beijing en train, transfert à l'hôtel |
| 05/08 | Bei Jing Juste le guide et on se déplace par le métro ou bien le bus Visite du temple de Lamas, le plus beau temple de Pékin Shopping à Wang Fu Jing |
| 06/08 | Bei Jing – Paris |



Option (place limitée à 8 personnes) :

Séjour à la montagne Wu Dang et stage Tai Ji Quan le matin

Du dimanche 04 aout au mercredi 14 aout 2024, soit 8 jours en supplément

| Jours | |
|-------------------------------------|---|
| Du dimanche 04/08 au dimanche 11/08 | Séjour montagne, Stage Tai Ji Quan style Wu dang avec un maitre Ke Shihong, 15eme génération de la lignée du Wu Dang San Feng (2-3h/jour), randonnée, méditation guidée, repas et hébergement inclus. |
| 12/08 | Retour à Beijing en train, transfert à l'hôtel |
| 13/08 | Bei Jing Juste le guide et on se déplace par le métro ou bien le bus Visite du temple de ciel, le plus bel exemple d'architecture du pays avec sa triple rotonde de tuiles bleues vernissées. |
| 14/08 | Bei Jing - Paris |

Ce programme voyage d'étude est organisé par l'association Jin Ling France, accompagné et guidé par un guide francophone ou Madame XU Hui, chinoise d'origine, bilingue chinois français, professeure de Qi Gong.

Tarifs :

Stage Qi Gong | Visite Beijing et Wu dang shan en Chine du samedi 20 juillet au dimanche 4 aout (16 jours) : 2880€ (18 jours)

Option : (limitée à 8 personnes)

Séjour à la montagne Wu Dang en pension complète, stage Tai Ji Quan style Wu Dang du dimanche 04 aout au mercredi 14 aout 2024 (soit 8 jours en supplément) : 1200€



Le tarif comprend :

- Les transferts entre l'aéroport et l'hôtel pour les achats billets en groupe
- Le billet de train en confort 2 entre Bei Jing et Wu Dang Shan
- 4 jours de stage Qi Gong '13 postures de l'arbre' avec Maitre Tian Liyang (pension complète en chambre double)
- Toutes visites et excursions indiquées sur le programme
- Les frais d'entrée dans les sites visités mentionnés
- Le logement en chambre double (hôtel 3 étoiles à Beijing)
- La pension complète pendant le stage Qi Gong
- Les services des guides locaux francophones durant le séjour pour les visites
- Les frais de traduction pendant les stages et d'accompagnement pendant le séjour

Option :

- Stage Tai Ji Quan style Wu Dang avec Maitre Xiong
- Pension complète en chambre double durant le séjour en montagne

Ne comprend pas :

- Le billet d'avion aller-retour Paris et Beijing (Achat billets d'avion en group via une agence voyage)
- Les frais de visa touristique
- L'assurance multirisque
- Suppléments chambre individuelle facultatif : 420€
- Les repas à Bei Jing et les jours de visites et de transfert

Option :

- Suppléments chambre individuelle facultatif : 280€

Conditions d'inscription et modalité de règlement :

L'inscription se fait par email et vous pouvez vous inscrire dès maintenant. Pour confirmation de notre part, merci de régler : à l'inscription 900€ d'acompte solde au plus tard **le lundi 15 janvier 2024**

Pour tous renseignements

Merci de contacter XU Hui : jinlingfrance@gmail.com OU 0688638523



Bulletin d'inscription voyage d'étude Qi Gong et Tai Ji Quan en Chine l'été 2024

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal

Ville

Pays

Téléphone portable :

Mail :

Nationalité :

Date de naissance :

Passeport N° :

Option séjour montagne et stage Tai Ji Quan : Oui Non

Achat billet d'avion entre Paris et Beijing : Oui Non

Votre inscription sera considérée comme définitivement à réception de votre règlement.

Bulletin d'inscription avec votre règlement à l'ordre de

« **Jin Ling France** » à l'adresse :

Jin Ling France chez XU hui, Bâtiment C1, 15 rue de Fourqueux 78100 St Germain en Laye

Contact et renseignements : XU Hui

Téléphone : 06 88 63 85 23 Email : jinlingfrance@gmail.com

Je confirme mon inscription au voyage d'études Qi Gong et Tai Ji Quan en Chine d'été 2024

Je joins un chèque de 900€ d'arrhes à l'ordre de : **Jin Ling France**

Je reconnais avoir lu les modalités du voyage d'étude et certifie les respecter.

Date

Signature