



# Voyage d'étude Qi Gong en Chine

Du dimanche 10 au 24 août 2025



**Ressourcez, régénérez de l'énergie vitale dans les Montagnes sacrées du Wu Dang**

**Avec le grand Maître HU Weizhe et XU Hui**

**Pour ce voyage d'étude, nous recherchons l'équilibre entre la pratique du Qi Gong,  
les découvertes culturelles, la méditation, les balades.**

Ce voyage d'étude en Chine combine la découverte culturelle et le bien-être intérieur, offre l'opportunité unique d'explorer la terre natale du Qi Gong et de l'art énergétique chinois.

En vous plongeant dans l'atmosphère paisible des paysages chinois, vous aurez l'occasion d'apprendre auprès des grands Maîtres chinois, de perfectionner vos connaissances et de comprendre les principes fondamentaux de cette discipline millénaire.

Le programme inclut le stage Qi Gong, les ateliers découvertes de la culture traditionnelle chinoise, des pratiques matinales au lever du soleil, et des balades dans des sites historiques emblématiques, tels que la Grande Muraille, et les Montagnes sacrées du Wu Dang, un haut lieu énergétique, classé dans le patrimoine mondial de l'Unesco.



Du dimanche 10 au 24 août 2025, soit 15 jours, 13 nuits

Jours	Activités
10/08	Départ de Paris en vol à destination de Beijing (Pékin)
11/08	<i>Arrivés à Beijing, transfert à l'hôtel</i>
12 au 13/08	Visite de l'Institut national de la recherche Médecine Traditionnelle Chinoise, échange avec l'équipe de chercheur chinois sur le bienfait du Qi Gong Randonner sur la Grande Muraille 长城 Balade dans les vieux quartiers
14/08	Départ pour mont Wu Dang
15/08	Pratiquer du Qi Gong avec Hui XU au temple Zi Xiao (nuages Pourpres) 紫霄宫+ Balade et shopping
16 au 20 /08	Le matin : Stage Qi Gong Yin Yang Wu Xing avec Maître Luo Yingzhi L'après-midi : Avec Maître Hu Weizhe et son équipe, initiation à la culture traditionnelle chinoise : la calligraphie chinoise, le Guqin (musique chinoise) et la méditation... (cette liste n'est pas exhaustive)
21 au 22/08	Balades dans les montagnes sacrées du Wu Dang, admirer les paysages uniques au Sommet Doré de la montagne...
Jour 14	Retour à Beijing
Jour 15	Pratiquer du Qi Gong au parc, balades dans le parc du temple du Ciel. Le soir : Vol retour pour Paris

Ce programme est prévisionnel, il peut être légèrement réajusté sur place.

#### Info visa touristique pour la Chine 2025

Le visa ne sera pas demandé pour un séjour inférieur de 30 jours.

Ce programme voyage d'étude est accompagné par XU Hui, chinoise d'origine, bilingue chinois français, professeure de Qi Gong et Yannis Mercier, professeur de Qi Gong.

#### Tarifs :

2 880€ (Maximum 16 personnes)

2 600€ (Tarif spécial pour les élèves en formation Qi Gong Jin Ling France)



### **Le tarif comprend :**

- Les transferts entre l'aéroport et l'hôtel
- Voyage intérieur avec le billet de train en confort 2 ou en avion entre Beijing et Wu Dang
- Stage Qi Gong et les ateliers découvertes
- Les visites mentionnées dans le programme
- Les billets d'entrée dans les sites visités mentionnés
- L'hôtel en chambre double climatisé + petit déjeuner
- Pension complète pendant le stage Qi Gong à Wu Dang
- Les frais de traduction pendant le stage

### **Sont exclus :**

- Les billets d'avion aller-retour Paris et Beijing
- L'assurance multirisque (incluse si vous prenez votre billet avec carte Visa)
- Suppléments chambre individuelle facultatif : 540€
- Les repas non mentionnés dans le programme
- Les billets téléphériques
- Les pourboires et les dépenses personnelles

### **Conditions d'inscription et modalité de règlement :**

L'inscription se fait par email et vous pouvez vous inscrire dès maintenant. Pour confirmation de notre part, merci de régler : à l'inscription 880€ d'acompte solde au plus tard **le lundi 30 janvier 2025**, 900€ avant le 30 mars 2025, le solde avant le 30 mai 2025.

### **Étapes d'inscription**

Remplir et signer la fiche d'inscription, nous le renvoyer par mail avec la copie de votre passeport.

Réserver les billets d'avion Paris Beijing par vos soins sur le vol Air France, aller (AF0202 du 10/08/2025) -retour (AF0201 du 24/08/2025), le groupe voyagera ensemble.

### **En cas d'annulation**

En cas de force majeure prouvée par le participant avec justificatif : remboursement des sommes versées sauf les 120€ frais de dossier pour l'association Jin Ling France

### **Pour tous renseignements et Inscriptions**

Merci de contacter XU Hui : [jinlingfrance@gmail.com](mailto:jinlingfrance@gmail.com) Tel : 06 88 63 85 23 | [www.jinling.fr](http://www.jinling.fr)

Yannis Mercier : [yannis.mercier@gmail.com](mailto:yannis.mercier@gmail.com) Tel : 06 87 85 70 41



## Bulletin d'inscription voyage d'étude Qi Gong du 10 au 24 août 2025

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Passeport N° :

(Nous vous rappelons que la date d'expiration de votre passeport doit être supérieure à 6 mois après la date de retour en France)

Adresse :

Téléphone : Mail :

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom et prénom : N° de portable :

- Je joins à la fiche d'inscription une copie de passeport en cours de validité
- J'ai bien noté que le prix total de ce voyage est de 2 880€ (hors prix des billets d'avion international)
- Je m'inscris au voyage d'étude en Chine qui aura lieu du 10 au 24 août 2025 et réglerai la somme de 880€. Votre inscription sera considérée comme définitivement à la réception de votre règlement.
- J'ai besoin d'une chambre individuelle et payerai le supplément de 540€
- Je paierai le solde en respectant les échéances suivantes : 900€ avant le 30/03/2025, le solde avant le 30 mai 2025
- Je certifie que mon état de santé me permet de faire ce voyage d'étude sans difficulté
- J'ai bien pris connaissance du programme prévisionnel ainsi que les conditions d'hébergement

Je reconnais avoir lu les modalités du voyage d'étude et certifie les respecter.

Date

Signature