



Cours de Qi Gong et Tai Ji Quan Sceaux 92 | Saint Germain en Laye 78

Un art millénaire chinois au service de votre bien être, de votre santé !

Horaires et Lieux des cours 2025 -2026 :

Jours	Horaires	Cours	Lieux bis	Lieux
Sceaux (92)				
Mardi	19h30 - 21h	Qi Gong des étirements et Qi Gong 24 énergies		Bienvenue à Sceaux 14 ter rue des Imbergeres
Mercredi (Tai Ji)	9h30 -10h30	Tai Ji Quan style 24 énergies		Dojo Centre 29 rue des Imbergeres
	10h30 -11h30	Tai Ji Quan style Chen		
Jeudi	15h10-16h40	Qi Gong de rajeunissement + 24 énergies	Gymnase centre C2	Dojo Centre 29 rue des Imbergères
	19h -20h	Qi Gong Nourrir l'énergie Yin		Bienvenue à Sceaux 14 Ter rue des Imbergeres
	20h10 - 21h40	Wu Qin Xi (Jeux des 5 animaux) + 6 sons thérapeutique		
Vendredi	9h - 10h30	8 pièces de Brocart + 5 mélodies		
	10h40 -12h10	Qi Gong de rajeunissement + 6 sons thérapeutique	Au parc à partir de printemps	
St Germain en Laye (78)				
Lundi	10h30- 12h	Yi Jin Jing (Renforment des tendons et ligaments) + 5 mélodies	En plein air au parc du château Sept à oct Avril à juin	MAS 3 rue de la république (L'automne et l'hiver)
	12h10- 13h40	Ba Duan Jin (huit pièces de Brocart) + 24 énergies		
Mardi	12h30 -13h30	Nourrir l'énergie Yang		
Dimanche	11h – 12h30	Wu Qin Xi (Jeux des 5 animaux) + 6 sons thérapeutique		

- Professeur Hui XU: Cours de Qi Gong et Qi Gong thérapeutique
- Maître Aijun ZHANG: Cours de Tai Ji Quan et Tui Shou
- Du 15 septembre 2025 au 21 juin 2026 (hors vacances scolaires et jours fériés)
- Maximum 12 à 14 personnes/cours

JIN LING FRANCE

www.jinling.fr

06 88 63 85 23

jinlingfrance@gmail.com



Bulletin d'inscription 2025-2026

Nom :	Prénom :
Tel :	Date de naissance :
Email :	
Adresse :	
Profession :	
Personne à prévenir en cas d'accident	
Nom :	Tel :

Tarifs :

Adhésion Jin Ling France	22€	
Cours de Qi Gong et Tai Ji Quan		
	Tarifs forfait annuel	
1h	328€	
1h30	448€	
	Tarifs forfait trimestriel	
1h	148€	
1h30	198€	
Total		
- 10% pour les handicaps, aux chômeurs, pour les couples et sur le 2eme cours - 30% sur le 2eme cours annuel d'un même professeur et pour les élèves en formation - Un cours d'essai gratuit, 15€ à partir de 2eme cours d'essai - Les tarifs forfait annuel 1h30 à Sceaux incluent l'Adhésion à Bienvenue à Sceaux (48€) (28€ de participation pour les cours de trimestre et les cours d'1h à B&S) Sauf avis médical, aucun remboursement ne sera effectué en cas d'arrêt de l'activité.		

Modes de paiement :

Par virement bancaire :

Jin Ling France

IBAN : FR76 3000 4014 9600 0101 4142 490

Par chèque :

A l'ordre de **Jin Ling France**

Envoyer à Jin Ling France chez XU Hui | 15 rue de Fourqueux 78100 Saint Germain en Laye

La pratique régulière du Qi Gong est le gage d'une stabilité émotionnelle et d'une vision positive de la vie, il s'adapte à tous !

JIN LING FRANCE

www.jinling.fr

06 88 63 85 23

jinlingfrance@gmail.com