



Voyage d'étude Tai Ji Quan Qi Gong et culturel en Chine

Du 8 au 23 août 2026



Offrez-vous une expérience exceptionnelle et profondément transformatrice au cœur des mythiques Montagnes sacrées du Wu Dang, complétée par la découverte des villes de Shanghai et de Nanjing.

Aux côtés de Maître HU Weizhe, de Maître Luo Yingzhi et du professeur Xu Hui, vous serez immergé dans l'un des hauts lieux les plus renommés des arts énergétiques chinois.

Ce voyage d'étude unique conjugue art énergétique, culture et immersion authentique. Il vous invite à renouer avec l'équilibre et la vitalité grâce à un programme d'exception incluant un stage de Tai Ji Quan style Wu Dang, des pratiques de Qi Gong, des ateliers culturels privilégiés ainsi que des explorations urbaines incontournables à Shanghai et Nanjing.

Vous vivrez l'opportunité rare de pratiquer et d'évoluer auprès de Maîtres chinois de haut niveau, dans un environnement empreint de paix et d'inspiration, au cœur de paysages



traditionnels sublimes. Une véritable immersion dans l'essence du Tai Ji Quan, du Qi Gong et de la sagesse énergétique millénaire.

Votre programme comprend :

- Un stage intensif de Tai Ji Quan style Wu Dang – San Feng Shi San Shi
- Des ateliers et des séances de pratique de Qi Gong revitalisant
- Des ateliers culturels d'exception : calligraphie chinoise, instrument Gu Qing, médecine traditionnelle chinoise, etc.
- Des balades et visites de lieux emblématiques : le Bund de Shanghai, la ville historique de Nanjing
- Une immersion au cœur des Montagnes sacrées du Wu Dang, site énergétique majeur classé au patrimoine mondial de l'UNESCO

Du 8 au 23 août 2026, soit 16 jours, 14 nuits

Jours	Activités
08/08	Départ de Paris en vol à destination de Shang Hai
09/08	<i>Arrivés à Shanghai, transfert à l'hôtel</i>
10 au 11/08	Départ en TGV pour Nanjing et Visite Nan Jing Visitez le spectaculaire Palais du pic du Buddha ; Mausolée Ming Xiao ling, classe au patrimoine mondial de l'Unesco ; Muraille de Nanjing ; Des quartiers traditionnels : Fu Zi Miao...
12/08	Départ pour Mont Wu Dang en TGV
13 au 14/08	Balades dans les montagnes sacrées du Wu Dang, admirer les paysages uniques au Sommet Doré de la montagne...
15 au 20 /08	Stage Tai Ji Quan et Hun Yuan Zhuang Gong avec Maître Luo Yingzhi Avec l'équipe de Maître Hu Weizhe, initiation à la culture traditionnelle chinoise : la calligraphie chinoise, le Guqin (musique chinoise) et la médecine traditionnelle chinoise... (cette liste n'est pas exhaustive) Stage Qi Gong Gastro intestinaux avec Professeur XU Hui
21/08	Retour à Shanghai en TGV
22/08	Visite Shanghai Le célèbre Bund ; les ruelles de la concession Française ; le magnifique Jardin Yu ; le temple du Buddha de Jade...
23/08	Retour pour Paris

Ce programme est prévisionnel, il peut être légèrement réajusté sur place.



Info visa touristique pour la Chine 2026

Le visa ne sera pas demandé pour un séjour inférieur de 30 jours.

Ce programme voyage d'étude est accompagné par professeur XU Hui, chinoise d'origine, bilingue chinois français OU un guide francophone local.

Tarifs du voyage d'étude :

2 980€

Le tarif comprend :

- Les transferts entre l'aéroport
- Voyage intérieur avec le billet de train en confort 2 entre Shang Hai, Nan Jing et Wu Dang
- Voiture avec un chauffeur
- Stage intensive Tai Ji Quan San Feng Shi San Shi
- Les ateliers Qi Gong et les ateliers découvertes culturels
- Les visites mentionnées dans le programme
- Les billets d'entrée dans les sites visités mentionnés
- L'hôtel en chambre double climatisé + petit déjeuner
- Pension complète pendant le stage Tai Ji Quan, Qi Gong et les ateliers découverts
- Notre assistance francophone sur place

Sont exclus :

- Les billets d'avion aller-retour Paris et Shang Hai
- L'assurance multirisque (incluse si vous prenez votre billet avec carte Visa)
- Suppléments chambre individuelle facultatif : 480€
- Les repas non mentionnés dans le programme
- Les billets téléphériques
- Les pourboires et les dépenses personnelles

Conditions d'inscription et modalité de règlement :

L'inscription se fait par email et vous pouvez vous inscrire dès maintenant.

Pour confirmation de notre part, merci de régler : à l'inscription 880€ d'acompte solde au plus tard **le lundi 30 janvier 2026**, 900€ avant le 30 mars 2026, le solde avant le 30 mai 2026.



Étapes d'inscription

Remplir et signer la fiche d'inscription, nous le renvoyer par mail avec la copie de votre passeport.

Réserver les billets d'avion Paris et Shang Hai par vos soins, le groupe voyagera ensemble.

China Eastern Airlines, Tarif indicative: 1 065€

Aller, le samedi 08 aout 2026, MU1504, 23 :20 – 17 :45 (+1 jours)

Retour, le dimanche 23 aout 2026, MU569, 12 :55 – 19 :15

En cas d'annulation

En cas de force majeure prouvée par le participant avec justificatif : remboursement des sommes versées sauf les 120€ frais de dossier pour l'association Jin Ling France

Pour tous renseignements et Inscriptions

Merci de contacter XU Hui : jinlingfrance@gmail.com Tel : 06 88 63 85 23 | www.jinling.fr



Bulletin d'inscription voyage d'étude Qi Gong du 7 au 23 août 2026

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Passeport N° :

(Nous vous rappelons que la date d'expiration de votre passeport doit être supérieure à 6 mois après la date de retour en France)

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom et prénom :

N° de portable :

- Je joins à la fiche d'inscription une copie de passeport en cours de validité
- J'ai bien noté que le prix total de ce voyage est de 2 980€ (hors prix des billets d'avion international)
- Je m'inscris au voyage d'étude en Chine qui aura lieu du samedi 08 au dimanche 23 août 2026 et règlerai la somme de 880€. Votre inscription sera considérée comme définitivement à la réception de votre règlement.
- J'ai besoin d'une chambre individuelle et payerai le supplément de 480€
- Je paierai le solde en respectant les échéances suivantes : 900€ avant le 30/03/2026, le solde avant le 30 mai 2026
- Je certifie que mon état de santé me permet de faire ce voyage d'étude sans difficulté
- J'ai bien pris connaissance du programme prévisionnel ainsi que les conditions d'hébergement

Je reconnais avoir lu les modalités du voyage d'étude et certifie les respecter.

Date

Signature